

Acto de Contrición



1

Dios mío,
me arrepiento de todo corazón
de todos mis pecados



2

y los aborrezco,
porque al pecar, no sólo merezco
las penas establecidas por ti
justamente,



3

sino principalmente porque te ofendí,
a ti sumo Bien y digno de amor
por encima de todas las cosas.



4

Por eso propongo firmemente,
con ayuda de tu gracia,

no pecar más en adelante
y huir de toda ocasión de pecado.

5



6

Amén